



ニガウリ (ゴーヤ)を作ろう!

ビタミンCやカリウムを豊富に含む、夏に欠かせない野菜として大人気！
ゴーヤチャンプルやサラダ、カレー、煮物など食べ方もいろいろ。
最近では外壁やネットに這わせ暑さを和らげる天然の「緑のカーテン」
としても注目されています。

特 徴

- 暑さに強い ☆☆☆☆☆
- 作りやすさ ☆☆☆☆
- 夏に欠かせない野菜として大人気!!
- ビタミンC、カリウムを多く含む。

栽培するための条件

【日照】	日なた
【必要スペース】	株間50cm 以上
【連作障害】	有(2~3年)
【コンテナ栽培】	深さ30cm 以上のコンテナ使用

●育て方のポイント

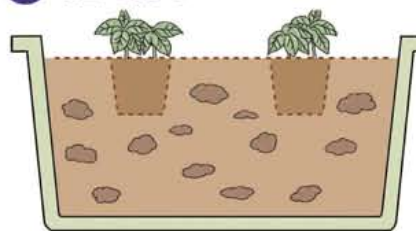
- 生育期間が長いので、肥料を切らさないように注意します。特に実が成り出したら、追肥を忘れないように施しましょう。
- 実の色が濃い緑のうちに収穫をしましょう。
- 収穫期後半になって曲がった実が目立つようになったら、苦土石灰を株の根元に半つまみ程度施すと以降曲がりにくくなります。
- 2～3年はウリ科の野菜(キュウリ・かぼちゃ・ゴーヤなど)との連作は避けましょう。但し、接木苗の場合は連作が可能です。

● 栽培カレンダー

作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け				■								
支柱立て					■							
追肥・土寄せ						■						
収穫						■						

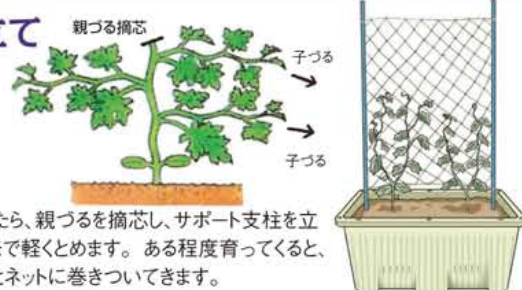
楽々菜園プランターで作る場合 準備するもの ニガウリ(ゴーヤ)の苗・楽々菜園プランター・野菜王・マイガーデン野菜用肥料・サポート支柱・ネット・シヨベル

1 植え付け



プランターに底石を入れ(楽々菜園プランター深型 600 は底石不要) その上に野菜王 1 袋半とマイガーデン野菜用肥料 240 g 程度を入れて混ぜ合わせ、2 株植え付けてたっぷり水を与えます。できるだけ日当たりの良い所に置きます。

2 支柱立て



子づるが出始めたら、親づるを摘芯し、サポート支柱を立てネットを張りヒモで軽くとめます。ある程度育ってくると、巻きひげが自然とネットに巻きついてきます。

3 誘引

子づるはVの字に伸ばしてやると育てやすくなります。日当たり、風通しの良い場所で管理します。



4 収穫

開花後 2～3 週間で収穫します。取り遅れると黄色くなるので、緑色のうちに収穫してください。



畑で作る場合

準備するもの ニガウリ(ゴーヤ)の苗・苦土石灰・牛ふん堆肥・高度化成 48 号・イボ竹・ネット・鍬・シヨベル

1 畑の準備



苗を植える 2 週間前に 1m あたり 100 g 程度の苦土石灰と 3 kg 程度の牛ふん堆肥を入れて、できるだけ深く耕します。(30 cm 以上が最適です。) 幅 80 cm、高さ 10 cm 程度の畝を作ります。

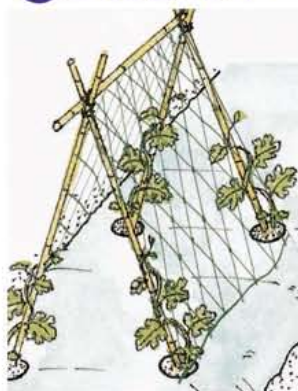


2 植え付け



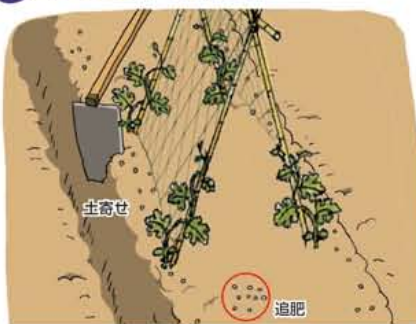
ポットより大きめの穴を掘り、有機配合肥料を 30 g 程度施し、畑の土を 4～5 cm 程度かぶせ、根に直接肥料が当たらないように植え付けします。株間を 50 cm 以上あけます。

3 支柱とネット



子づるが出始めたら、親づるを摘芯し、支柱を立てネットを張りヒモで軽くとめます。ある程度育ってくると、巻きひげが自然とネットに巻きついてきます。

4 追肥と土寄せ



苗を植えて 20 日後に、株と株の間に 20～30 g 程度の高度化成 48 号を施し、軽く土寄せをします。

5 収穫



開花後 2～3 週間で収穫します。取り遅れると黄色くなるので、緑色のうちに収穫してください。

●育てるために必要なものはグッディで揃います！



マイガーデン
野菜用肥料
1kg

肥料焼けしません。



野菜王
14g

貯水機能付で水やりの
失敗が減りました



楽々菜園プランター
深型 600
幅 600×奥行 324×高さ 324mm



イボ竹
長さ 180cm×
太さ 16mm
長さ 210cm×
太さ 16mm



サポート
支柱
長さ 180cm



苦土石灰
5kg・20kg



牛ふん堆肥
ネオノビール
40g



高度化成
48 号
16・16・16
高度化成 48 号
4kg・20kg