

Let's enjoy!



ガーデニング

vol.26

初めての方
のために作りました。

里芋を作ってみよう!

- **作りやすさ** ★★★★★
- **収穫量** ★★★★★
- **育てるポイント**
乾燥に注意すれば、手間が掛からずに育てられます。
- **栽培するための条件**
日照 …………… 日なた
必要スペース 株間 20～30cm
運作障害 …… あり(3～4年)
コンテナ栽培 深さ 30cm以上

里芋のぬめりには栄養がいっぱい!
おいしく食べて毎日の健康維持に!

● 栽培カレンダー

作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け				■								
追肥・土寄せ					■							
敷きわら							■					
収穫									■			

● 里芋の種類と特徴



● 石川早生

夏から収穫できる里芋。
やわらかく、ぬめりが多いのが特徴で、子芋、孫芋と収穫量が多く作り易く、全国で一番栽培されている品種です。



● 赤芽大吉

秋から収穫できる里芋。
大型の里芋で、親芋や茎も食べられ、ほくほくしていて美味しい品種です。

作ってみよう!

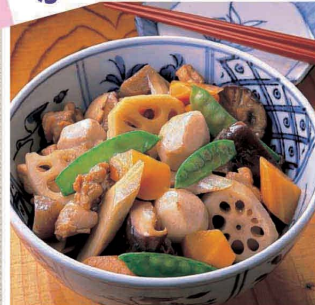


里芋の甘酢あんかけ

- 【材料】(4人分) (甘酢あん)
 里芋……………500g 水……………カップ1
 れんこん……………50g しょうゆ……………大さじ3
 片栗粉……………適量 砂糖……………大さじ2
 揚げ用油……………適量 酢……………大さじ2
 酒……………大さじ1
 片栗粉……………適量

- 【作り方】
 ① 里芋は小分けに切ってゆでます。
 ゆであがった里芋は形がなくなるまで、潰します。
 ② れんこんはみじん切りにし、①と混ぜ、お好みの大きさに丸めます。
 ③ ②でできた里芋の表面に片栗粉を付けます。
 ④ 180℃の油で、表面がきつね色になるまで揚げます。
 ⑤ 甘酢あんをフライパンで煮立たせます。
 ⑥ ⑤に水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつけてかけます。

ふるさとの味



筑前煮

- 【材料】(4人分)
 里芋……………200g 鶏肉……………200g
 れんこん……………1節 だし汁……………適量
 ごぼう……………1本 みりん……………大さじ3
 ごんにゃく……………1枚 酒……………大さじ2
 人参……………1本 砂糖……………大さじ3
 絹さや……………10枚 しょうゆ……………大さじ3
 塩……………小さじ1

- 【作り方】
 ① 里芋、れんこん、人参は皮をむいて乱切りにします。
 れんこんは酢水に軽くさらして水気を切ります。
 ② ごんにゃくはひとくち大にちぎり、鶏肉は一口サイズに切り、ごぼうはたわしで洗い、乱切りにします。
 ③ 切った材料を鍋に入れ、野菜がひたひたになるまで、だし汁を入れ、調味料を加えて強火にかけます。
 ④ 煮立ったら中火に落としふたをし、野菜に火が通るまで煮ます。

畑で作る場合

準備するもの

●種芋 ●堆肥 ●根菜の肥料 ●鍬 ●ショベル ●育苗ポリシート

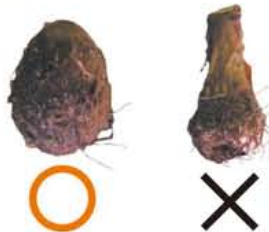
① 畑の準備



1㎡当り
・堆肥…2kg
・根菜の肥料…100g
を施します。

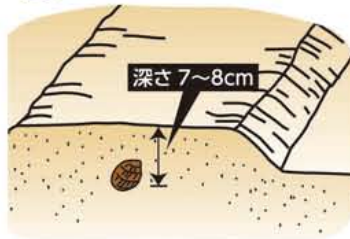
植付け2週間前に、堆肥(ネオニール)と根菜の肥料を加えて、畑を耕します。

② 種芋の準備



種芋はふっくらとして形が整っているものが最適です。

③ 植え付け



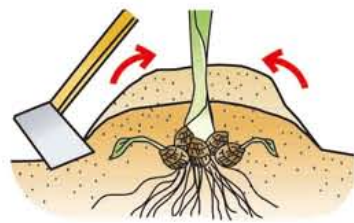
7~8cmくらいの深さに、20~30cm間隔に植えます。(育苗ポリシートを敷くと、地温が上がり、早く育ちます)

④ 追肥



苗が大きくなった、4~5月頃に根菜の肥料を畝の端にまきます。その後は、1ヶ月に1回程度、追肥します。

⑤ 土寄せ



追肥後に 株元に土寄せを行います。子芋から出た芽は、倒して埋めます。

⑥ 夏場の管理



夏場の乾燥に弱いので、梅雨明けには、株元に敷きわらをして、乾燥を防ぎます。

⑦ 収穫



石川早生は8月下旬から、赤芽大吉は10月初旬から芋の状態を確認して収穫します。

貯蔵も出来ます!

里芋は、貯蔵が出来ます。親芋からはずと腐り易いのでそのまま逆さにして穴に埋めましょう。(50~60cmの穴を掘ります) 霜などにあたらない様に、土を被せて貯蔵します。

プランター(鉢)で作る場合

準備するもの

●種芋 ●畑・花だんの土 ●鉢底の石 ●マグアンプK ●根菜の肥料 ●プランター(鉢) ●スコップ

① 植え付けの準備



プランター(鉢)は、深さ30cm以上のものを用意します。底石を敷き、土にマグアンプKを混ぜ込みます。

② 植え付け



深さ8cm程度に穴を掘り、植え付けます。後で土を足せるように10cmくらいは、プランターの縁から余裕をとって下さい。

③ 追肥、土寄せ



発芽したら、追肥を行います。根菜の肥料を鉢の端にあげます。同時に土を足して、株元に土寄せします。その後も生長とともに土を追加します。

④ 収穫



石川早生は8月下旬から、赤芽大吉は10月初旬から芋の状態を確認して収穫します。

プランター(鉢)で上手に作るコツ

- 地上部が大きくなるので、置き場所をしっかりと確保しましょう。
- 生長に合わせて土寄せをこまめに行いましょう。

- 乾燥に弱いので、水やりをしっかりとしましょう。
- 高温、多湿を好みますので、発芽後は日当たりの良い場所で、水を切らさないようにしましょう。

●育てるために必要なものはグッデイで揃います!

芋用で深めのプランター



菜園上手ジャンボ 65型
内寸:幅60×奥行34×高さ40cm
70ℓ



牛ふん堆肥
ネオニール
40ℓ



あらゆる植物の
肥料に
マグアンプK
1.3kg



配合が
しっかりされた土
畑・花だんの土
30ℓ



根菜類、
芋用の
専用肥料です
根菜の肥料
2kg



鉢底の土
10ℓ



乾燥を
防ぎます
敷きわら
24ℓ



育苗
ポリシート
黒 20m

畑での植え付けには大活躍