

Let's enjoy!



ガーデニング

vol.27

初めての方のために作りました。

生姜を作ってみよう!



三大薬味の一つで料理には欠かせません。
多くの効能があり、健康野菜としても人気です。

- 作りやすさ ★★★★★
- 収穫量 ★★★★★
- 育てるポイント

乾燥は苦手ですが、病気や害虫も少なく、あまり手間がかかりません。また、日陰でも育てやすくプランターや鉢に最適です。

●栽培するための条件

- 日照 …………… 半日陰
- 必要スペース 株間 20cm
- 連作障害 …… あり (5 ~ 6年)
- コンテナ栽培 深さ 20 ~ 30cm



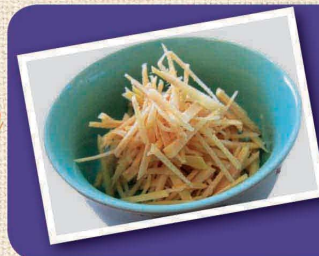
●栽培カレンダー

作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け				■								
追肥・土寄せ						■						
敷きわら							■					
収穫										■		

作ってみよう!

ジンジャーエールを作ってみよう! *ginger ale*

【材料】水 100cc、砂糖 100g、生姜 50g、レモン 1個

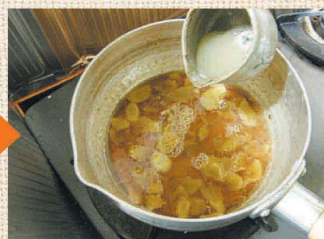


もちろん薬味としてもお使いください!

「針生姜」・・・酢の物、和え物、煮物などに最適。皮を薄くむき、細い千切りにする。さっと水にさらして、アクをとって使います。



①生姜をスライスします。
②鍋に水と砂糖を入れ、中火で砂糖を溶かします。



③砂糖が溶けたら、生姜を入れて、弱火で約 10 分間煮ます。
④火を止め、しぼったレモン汁を入れます。



⑤生姜をザルでこします。これで生姜シロップのできあがりです。



⑥ 1(シロップ) : 4(ソーダ) でジンジャーエールの完成です。
1(シロップ) : 4(お湯) であったか生姜ドリンクの完成。

畑で作る場合

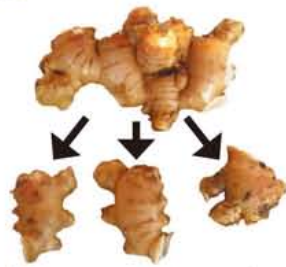
準備するもの ●種生姜 ●堆肥 ●化成肥料 ●鍬 ●シヨベル ●敷きわら

① 畑の準備



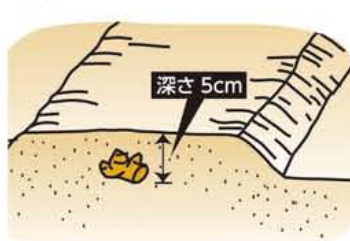
植付け2週間前に、堆肥(ネオノビール)と化成肥料を加えて、畑を耕します。

② 種生姜の準備



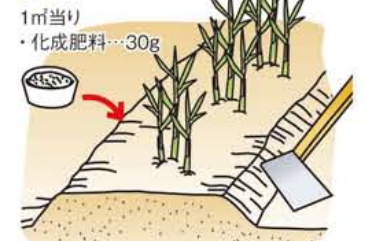
種生姜は、50gくらいの大きさに手で分割して植えます。切り口を乾燥させる為、1〜2日間、日陰で自然乾燥させると良いです。

③ 植え付け



5cmくらいの深さに、芽のある方を上にして、20cmくらいの間隔で植えます。

④ 追肥



丈が10cmくらいに伸びたら、化成肥料を畝の端にまきます。30cmくらいの時に、もう一度追肥をします。

⑤ 土寄せ



追肥後に、株元を隠すように土寄せします。乾燥の対策にもなります。

⑥ 夏場の管理



乾燥に弱いので、梅雨明けには株元に敷きわらをして、乾燥を防ぎます。



⑦ 収穫

10月くらいから、葉が黄色くなってきます。株が十分に肥大しているものから生姜を収穫しましょう。なるべく、霜の降りる前までに全部収穫しましょう。
※生姜の下に付いている、種生姜も食べられます。苦みが強いので、すりおろして使いましょう。

プランター(鉢)で作る場合

準備するもの ●種生姜 ●畑・花だんの土 ●鉢底の土 ●マグアンプK ●化成肥料 ●プランター(鉢) ●スコップ

① 鉢の準備



プランター(鉢)は、深さ20〜30cmくらいのものを用意します。底石を敷き、土にマグアンプKを混ぜ込みます。

② 植え付け



深さ5cm程度に穴を掘り、芽のある方を上にして植え付けます。後で土を足せるように10cmくらいは、プランターの縁から余裕をとって下さい。

③ 追肥、土寄せ



発芽後と、7月に追肥を行います。鉢の端にあげましょう。同時に土を足して、株元に寄せます。その後もこまめに行います。梅雨明け後は、乾燥に注意します。

④ 収穫



葉が黄色くなる10月くらいから、生姜を収穫します。

プランター(鉢)で上手に作るコツ

●高温を好みますが、夏場の直射日光は苦手なので、半日陰が適しています。

●生長に合わせて土寄せをこまめに行いましょう。
●乾燥に弱いので、水やりをしっかりとしましょう。

●育てるために必要なものはグッデイで揃います!

野菜用の大きめプランター



ベジタブルプランター
500
約幅50×奥行34×高さ26.3cm
土の容量:約27ℓ
700
約幅70×奥行40×高さ26.3cm
土の容量:50ℓ



牛ふん堆肥
ネオノビール
40ℓ

配合がしっかりされた土



畑・花だんの土
30ℓ



元肥にも追肥にも
化成肥料
2.5kg



あらゆる植物の肥料に
マグアンプK
1.3kg



鉢底の土
10ℓ



乾燥を防ぎます
敷きわら
24ℓ