

Let's enjoy!

このリーフレットはご自由にお取り下さい。



# ガーデニング

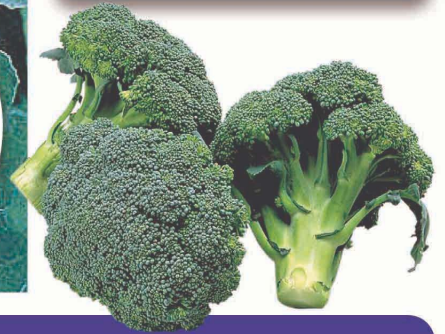
vol.31

初めての方のために  
作りました。

## ブロッコリーを作ってみよう!



鮮やかな緑色の緑黄色野菜。  
独特の風味で、サラダなどに!



- 作りやすさ ★★★★★
- 収穫量 ★★★★★
- 育てるポイント

葉が大きく広がるので、しっかり株間を取ります。てっぺんの蕾を収穫した後に、脇の蕾を大きくする為に、追肥をしましょう。

### ● 栽培するための条件

- 日照 …………… 日なた
- 必要スペース 株間40cm以上
- 連作障害 …… あり(2~3年)
- コンテナ栽培 深さ30cmくらい

### ● 栽培カレンダー

春植え	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け			■									
追肥・土寄せ			■									
収穫					■							
秋植え	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け								■				
追肥・土寄せ								■				
収穫	■										■	

## ブロッコリーのレシピ

### ブロッコリーとエビのマヨネーズ炒め

大人にも子供にも  
大人気!



【材料】4人分

- エビ……………12尾
- ブロッコリー……………1株
- 胡麻油……………大さじ1杯
- きざみしょうが……………1片
- きざみにんにく……………1片
- 塩……………少々
- 粗挽きコショウ……………少々
- 砂糖……………小さじ1/2
- 酒……………大さじ1杯
- マヨネーズ……………大さじ2杯

① 胡麻油で、背ワタを取ったエビと、茹でて小分けしたブロッコリーを炒めます。

② 火が通ったら、きざみしょうがとにんにくを入れ、炒めます。

③ 塩・粗挽きコショウを入れ、砂糖・酒を入れてさっと炒めます。

④ 火を止めて、マヨネーズを入れ、余熱でからませます。



point

砂糖を入れると味にコクがでますよ!



# 畑で作る場合

準備するもの

- ブロッコリー苗
- 堆肥
- 苦土石灰
- 葉菜肥料
- 鍬
- ショベル

## 1 畑の準備



1㎡当り  
 ・堆肥…2kg  
 ・苦土石灰…100g  
 ・葉菜肥料…100g

植え付け2週間前に、苦土石灰と堆肥、葉菜肥料を加えて、畑を耕します。幅60cm、高さ20cmの畝をつくります。

## 2 植え付け



株元が少し高くなるくらいで、葉が土に埋まらない程度に植え付けます。

## 3 1・2回目の追肥



1㎡当り  
 ・葉菜肥料…30g

植え付け後、約2週間ほどしてしっかり根付いたところに1回目の追肥を、花蕾が見え始めたところに2回目の追肥を行います。

## 4 土寄せ



追肥後、株元を隠すように土寄せします。これにより、株が倒れにくくなります。

## 5 頂花蕾の収穫



頂点の花蕾が、12cm位になったら葉を3枚つけて包丁などで切り取ります。

## 6 3回目の追肥



1㎡当り  
 ・葉菜肥料…30g

頂点の花蕾を収穫した後に、脇の蕾を大きくする為に、追肥を行います。

## 7 側花蕾(脇の蕾)の収穫



脇の蕾が、5cm位になったら茎をつけたまま、随時収穫します。

## 畑で上手に作るコツ

- 生育前期の葉がやわらかい時は、特に害虫がつきやすいので、発生をこまめにチェックして、見つけ次第殺虫しましょう。
- 害虫が入らないように、虫よけネットなどで、覆うと予防になります。



# プランター(鉢)で作る場合

準備するもの

- ブロッコリー苗
- 畑・花だんの土
- 葉菜肥料
- プランター(鉢)
- スコップ

## 1 土づくり



プランター(鉢)は、深さ30cmくらいのものを用意します。植え付けの10日前に畑・花だんの土に、元肥として葉菜肥料を一握り入れ、まぜ込みます。

## 2 植え付け



葉が土に埋まらない程度に植え付けます。この時、害虫の予防にオルトランをつまみ(1株あたり2g)株元にまいておきましょう。

## 3 追肥



植え付け後、約2週間ほどしてしっかり根付いたところに1回目の追肥を、花蕾が見え始めたところに2回目の追肥を行い、株元に土を足しておきましょう。

## 4 頂花蕾の収穫



頂点の花蕾が、12cm位になったら葉を3枚つけて包丁などで切り取ります。

## 5 側花蕾(脇の蕾)の収穫



頂点の花蕾を収穫した後に、脇の蕾を大きくする為に、3回目の追肥を行います。脇の蕾が、5cm位になったら茎をつけたまま、随時収穫します。

## プランター(鉢)で上手に作るコツ

- 葉っぱが大きくなるので、置き場所をしっかりと確保しましょう。
- 頂点の花蕾を収穫したら、追肥をしましょう。
- 新芽が害虫に食べられやすいので、見つけ次第殺虫しましょう。



# ●育てるために必要なものはグッデイで揃います！

野菜用の大きめプランター



ベジタブルプランター  
 500  
 約幅50×奥行34×高さ26.3cm  
 土の容量:約27ℓ  
 700  
 約幅70×奥行40×高さ26.3cm  
 土の容量:50ℓ

土の改良に



苦土石灰 20kg

よく育つ土づくりに



牛ふん堆肥  
 ネオノビール 40ℓ

配合がしっかりとされた土



畑・花だんの土  
 30ℓ

株元にばらまくだけ、害虫防除に。



オルトラン粒剤  
 900g

元肥にも追肥にも



葉菜の肥料  
 2kg・5kg

害虫を防ぎます。



菜園防虫トンネルセット