

Let's enjoy!



# ガーデニング

vol.20

初めての方のために作りました。



## プランターで種から育ててみよう!!

# 葉物野菜をおいしく作る

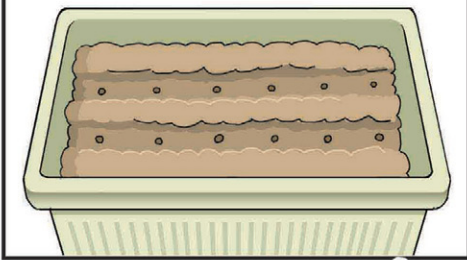
### 育て方のポイント

- 水をたっぷりあげましょう。
- 土をかぶせる時は、軽く手で押さえる位にしましょう。
- 種をまく前に、1日水につける事で、芽が出やすくなります。

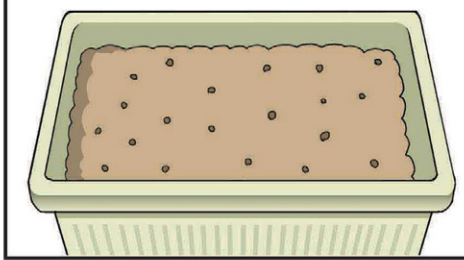


### ●種のまき方

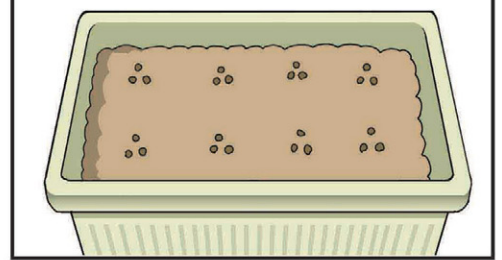
**すじまき** その名のとおり、一筋になるように、まいていく方法



**ばらまき** 種がかさならないように、ばらまきます。



**点まき** 1ヶ所に、2~3粒をまく方法です。



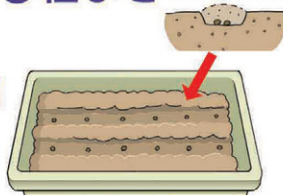
## あっぱれほうれん草

むしがいるのはおいしい証拠!!

### ●栽培カレンダー

作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき		■	■	■	■			■	■	■		
収穫				■	■	■	■	■	■	■	■	■

**①種まき** 土は軽くかけます。



種をまく前に、1日水またはメネデルにつけておきます。すじまきをして土を軽くかけます。

**②間引き**



芽がでるまで、乾燥しないようにしましょう。発芽後に葉っぱが重なった部分を間引きします。

**③肥料・収穫**



苗が小さい時は、水やりのかわりに、液肥をあげましょう。大きくなったら、プチ菜園の肥料を株間にあげます。葉っぱが7~8枚位になったら収穫時です。

作りやすさ★★★★☆

栄養価の高さには、あっぱれ! サラダや油炒め、味噌汁の具にも美味しい!



# 赤丸20日大根 ラディッシュ



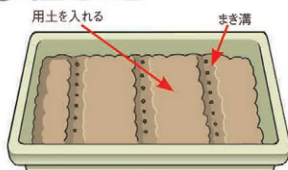
ヤラダの  
付け合せに!

作りやすさ★★★★★  
その名のとおり、20日で  
収穫できるミニミニ大根!

## ●栽培カレンダー

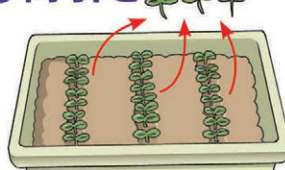
作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				■					■			
収穫					■					■		

### ①種まき



種をまく前に、1日水または  
メネデルにつけておきましょう。  
種まきは、すじまき、又はばらまき  
して軽く土をかけます。

### ②間引き



発芽後に葉っぱが  
重なった部分を間引きます。  
このとき、土を少し寄せてあげま  
しょう。

### ③収穫・追肥



肥料は、液肥をあげましょう。  
種まき後20日位で、大きくなった  
ものから収穫します。

# 水菜



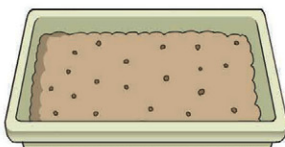
鍋には  
欠かせません!!

作りやすさ★★★★☆  
京都では、肥料を使わずに  
育てていたの  
京菜ともいわれます。

## ●栽培カレンダー

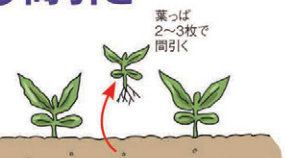
作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				■								
収穫	■				■							

### ①種まき



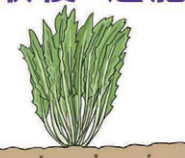
種をまく前に、1日水または  
メネデルにつけておきましょう。  
種まきは、ばらまきして軽く  
土をかけます。

### ②間引き



発芽後に葉っぱが重なった部分を、  
5~6cm間隔で間引きます。

### ③収穫・追肥



肥料は液肥を、また、株間に  
プチ菜園の肥料を散布します。  
外側の葉っぱの色が、  
少し薄くなったら、収穫時期です。

# しゅんぎく

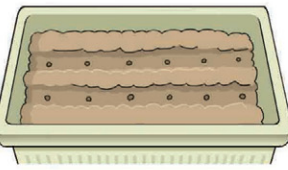


作りやすさ★★★★☆  
収穫時期が長く楽しめます。  
冬の鍋には欠かせません。

## ●栽培カレンダー

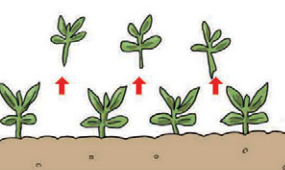
作業	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				■								
収穫					■							

### ①種まき



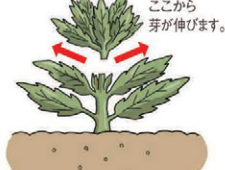
種をまく前に、1日水または  
メネデルにつけておきましょう。  
種まきは、すじまきして、種が隠  
れるくらいに、土をかけます。

### ②間引き・追肥



発芽後に葉っぱが重なった部分を  
間引きます。はさみで切るだけでも  
OK。肥料は液肥を、また、株間に  
プチ菜園の肥料を散布します。

### ③収穫



葉っぱが10枚位になったら、  
下の葉っぱを4枚くらい残して、  
茎を摘み取ります。その後、わき芽が  
出るのでどんどん収穫できます。

## ●育てるために必要なものはグッデイで揃います!



緑のやさいプランター 50型  
グリーン 21ℓ 50×40.2×高さ18cm



プチ菜園の肥料  
250g



植物の土 25ℓ



野菜の  
液肥  
有機入り  
450ml



メネデル  
100ml