



# 魔法の粉 重曹で大掃除



このリーフレットはご自由にお取り下さい。



## 重曹の性質って？



1. 研磨

重曹の粒はやわらかく、磨いているものの表面をやさしく洗い表面を傷つけず汚れだけを綺麗に取り除いてくれます。

2. 中和

室内の汚れの多くは酸性なので、弱アルカリ性の重曹を使うと中和され、汚れを浮かせ簡単に拭き取ることができるようになります。

3. 軟水

水に含まれるマグネシウムやカルシウムなどを抑え、体に優しい軟水にしてくれる効果があります。

4. 消臭

生ゴミやタバコ・汗の臭いなどの日常生活の気になる臭いを吸収し、消臭する効果があります。

5. 発泡

熱や酸(クエン酸)を加えることにより、細かい二酸化炭素の泡を発生させ、手の届きにくい汚れやほこりを浮か上げらせ拭き取ることができます。

**POINT!!**  
重曹で掃除したあと…  
重曹で掃除をした後に、乾いて白く跡が残った事ありませんか？そんな時には、200ccの水にクエン酸を小さじ1杯加えたクエン酸水をつくり、仕上げ拭きしましょう。除菌効果もあり綺麗に仕上がります。

重曹ってなんだろう？



## 重曹とは？

炭酸水素ナトリウム(ベーキングソーダ)という名前と呼ばれ、昔から料理だけではなく、お掃除にも使われていました。弱アルカリ性で体にやさしいので、家事やお料理、歯磨きにも使われるエコな物質として現在注目されています。

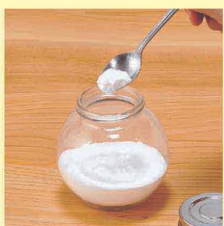
※市販の重曹には、薬用・食用・工業用(お掃除用)などがありますので、用途に合わせて使用しましょう。

## なぜ地球に優しいの？

重曹1つで、キッチン、バス、床やトイレなど室内の汚れの多くを掃除することができるので、化学物質の入った洗剤を使う必要がなく、排水口から流れ出る水も川や海を汚すことはありません。

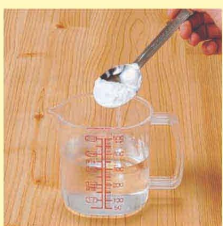


## 重曹 基本の使い方



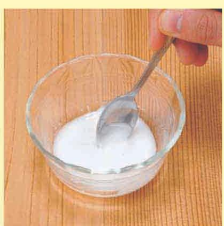
**粉**

汚れた箇所に直接ふりかけます。研磨効果で汚れを落とします。



**重曹水**

拭き掃除・つけ置き・バック・スプレーなどで使います。



**ペースト状**

重曹に水を少し混ぜ合わせ、耳たぶくらいの固さにつくりまします。壁面などお掃除しにくいところに便利です。

## 重曹で掃除 6つのアイテム

まずはこれを揃えよう



重曹



スプレー容器



ボトル



布(ぼろ布)



古ハブラシ



スポンジ

# 魔法の粉 重曹で大掃除



いろいろなシーンで大活躍!! 重曹を使ってみよう!!



**キッチン編**  
**シンクの汚れ落とし**  
油汚れやぬめりは重曹の細かい粒子でシンクを傷つけることなく落とします。仕上げにクエン酸で水あかや重曹の白残りを落としましょう!



**三角コーナーのぬめり取り**  
三角コーナーのぬめり・カビ汚れは、重曹の研磨作用で綺麗になります。三角コーナーは、日ごろからこまめに掃除すると長持ちし経済的です。



**茶しぶ落とし**  
急須や湯呑みの茶しぶ汚れ気になりませんか? 重曹なら傷を付けず綺麗に落とすことが出来ますよ!



**鍋のガンコなコゲつき**  
鍋のコゲつき困ってませんか? コゲがかけれるくらいまで水を入れ、重曹を加えて加熱沸騰させます。火を止めて一晩おき、スポンジでこすり落とすとスツキリ綺麗になりますよ!



**洗面台の汚れ落とし**  
洗面台の石鹸カス・黒ずみは重曹が効果的。水あかが気になる方は、さらにクエン酸で磨きましょう。



**室内のにおい取り**  
お部屋の嫌な臭いは気になりますよね。お皿や容器に重曹を入れ、お好みの香りのオイルをたらすとオリジナル消臭芳香剤に早がわり! あなただけのオリジナル消臭芳香剤を作りませんか?



**入浴剤として**  
お湯に重曹を入れてつつかると余分な皮脂汚れや汗を落としてくれます。入浴後は、保湿ケアを忘れずに!  
※重曹の純度によっては、入浴剤として使用できないものもあります。



**切花を長持ちさせる**  
知ってましたか? 花瓶の水に重曹を少し入れて切花を差しておくと、花を長持ちさせる効果がありますよ! 入れすぎには気をつけてくださいね!

## クエン酸でさらにエコ掃除

汚れの中には重曹でも落ちにくいものがあります。例えば、シンクの水あかやトイレの尿石などのアルカリ性の汚れにはクエン酸が大活躍。重曹とペアで使えば、合成洗剤を使わない環境にやさしい掃除ができます。



**ポットの洗浄**  
ポットに水を入れて、クエン酸を入れます。そのままお湯を沸かして1時間程度、置いておきます。



**タバコの消臭**  
200ccの水にクエン酸を小さじ1杯溶かし、スプレー容器に入れクエン酸水スプレーを作ります。スプレーで気になる臭いの箇所に吹きかけます。



**トイレの尿石取り**  
クエン酸水をペーパーなどに染みこませ結晶化した汚れに湿布し10分ほど置いて汚れを浮かせます。

他にもクエン酸でこんなところを掃除しよう

シンクの水あか、オムツ・尿パットの消臭、まな板・三角コーナーの除菌、魚の生臭み、テーブル・床の拭き掃除

